

Чистый дух - здоровое тело!

Мы часто говорим о здоровье физическом, иногда - о психическом, и гораздо реже – о духовном здоровье или состоянии души. Что из этих трех составляющих здоровья наиболее ценно и значимо для нас? Ответ на этот вопрос содержит интригу. Как же можно сказать, что тело важнее духа? Однако практика показывает, что люди чаще всего заботятся именно о физических параметрах своего здоровья, мало уделяя внимания духовной составляющей. Я много лет занимаюсь выявлением причинно-следственных связей влияния духовных (душевных, эмоциональных) состояний на общую картину заболеваний. Накоплена масса примеров, опровергающих тезис «в здоровом теле – здоровый дух». Все как раз наоборот:

Если сравнить мозг с компьютером, то его работоспособность зависит от многих факторов, среди которых есть программный вирус, нарушающий или блокирующий целые сектора компьютерного «головного мозга». Если такой вирус «залетит» из сети в материнскую плату, то наш персональный помощник может «сойти с ума», потерять часть данных или изменить их. Аналогично и в жизни. «Вирус», влияющий на душу, является чисто информационным, он не имеет физического «тела», а представляет собой измененную конфигурацию информационного поля. Уберите вирус, и все наладится.

«Сомнение немедленно гасит внутренний огонь» - эта фраза отчетливо говорит нам о том, что человек сомневающийся, мятущийся, неуверенный в себе обладает слабой энергетикой, что неизбежно приведет его к снижению защитных свойств организма и высокому уровню заболеваемости. Болезнь «липнет» к слабым. Закоренелая обида портит кровь. Простите – и кровь очистится, изменится ее химический состав. Гнев вызывает insulty. Жадность портит печень и способствует образованию камней. Ревность приводит к неврозам, зависть – к сумасшествию, лень – к ожирению. Путь к здоровью – избавление от греховных помыслов, от вируса души. И это не проповедь, а реально работающий рецепт.

Последнее время, несмотря на отсутствие голода и достаточно комфортный быт, резко повысился уровень онкологических заболеваний. Причина – кратное повышение уровня «духовной» радиации: тревога, беспокойство, напряжение, страх. Этот перечень можно продолжить. Как следствие этих чувственных факторов - депрессия, поиск врагов, социальная агрессия. Рак – от страха, что будет рак. Неспособность человека верить в силы своего организма, в те программы, которые заложены нам от природы, в систему врожденного иммунитета приводят к постоянным поискам «костылей» - таблеток «для профилактики», анализов, чудодейственных препаратов и методов лечения.

Однако вся эта «химия» и «физика» - ничто по сравнению с верой в себя. Самое эффективное лечение функциональных заболеваний (недомоганий, сбитаго сердечного ритма, головной боли и т.д.) – это принцип «само пройдет». Отпустить хворь на волю Божию – значит, довериться чуду. Организм «сам знает», какое лекарство, в каких пропорциях нужно ему. Он сам его и производит, как большая умная фабрика. Медицина – это высокоорганизованная система, незаменимая, когда туловищу необходим капитальный или текущий ремонт, когда надо отбить инфекционную атаку или происходит иной форс-мажор, требующий немедленной госпитализации. Это служба безопасности, а не панацея от духовного вируса. Все лекарства и все советы всех врачей – ничто по сравнению с внутренним советом. Лечите душу, и ничего не бойтесь!

2015 г.